

GOOD LOOKING GOOD REKENING

Menjadi sosok yang enak dilihat dan memiliki keuangan yang bagus merupakan suatu hal yang selalu di idam-idamkan oleh setiap orang khususnya oleh seorang pria yang mana seorang pria yang suatu saat akan menjadi pemimpin dalam sebuah keluarga. Bagaimana seorang pria yang terlihat indah dan baik luar dalam dengan memancarkan sebuah aura yang menjadi inspirasi semua orang .

Di dalam ebook pria satu persen ini menarik banget karna dari judul nya aja udah **GOOD LOOKING GOOD REKENING** yang artinya baik untuk di lihat dan baik dari sisi keuangan tentunya kamu pengen kan. Di dalam ebook ini menjelaskan beberapa hal point yang bisa kita ambil untuk membentuk diri baik luar dalam serta baik dalam keuangan anda. Ada beberapa bagian yang manjadi sesuatu yang dapat membuat itu menjadi nyata, oke saya akan memaparkan sedikit poin-point yang penting banget haru kita lakukan.

GOOD LOOKING

Tampilan untuk menjadi good looking itu gak hanya berbicara soal tampang aja karna luar dalam nya kita akan dinilai oleh orang lain. Ngomong-ngomong soal tampang nih kalo ganteng itu memang udah bawaan dari lahir ya karna sudah dari gennya . agar kamu terlihat enak jika di pandang orang cukup memiliki badan yang professional , coba lah kamu menerapkan beberapa hal ini :

UKUR TINGGI BADAN

Cobalah untuk mengukur tinggi badan lo, jika terlihat pendek coba berusahalah untuk menegapkan badan sehingga ketika kamu memiliki tinggi badan yang kurang tetapi kamu tetap terlihat gagah layaknya pria yang gagah.

TIMBANG BERAT BADAN

Cobalah untuk menimbang berat badan, dan sesuaikan dengan tinggi badan jika berat badan tidak seimbang dengan tinggi badan sesuai saja , kalo kegemukan berarti kamu harus menurunkan berat badan yang paling penting bukan weight loss tetapi fat loss, kamu bisa ambil tindakan jika ingin mengurangi berat badan coba dengan kurangi kalori harian lo 300-500 kalori dan jika ingin menambah berat badan tambah kalori harian di 300-500 kalori, tetapi jika ingin berat badan tetap sambil nambah otot tambah kebutuhan kalori 100- 200 kalori. Mulai lah menyusun jadwal olahragamu

Good looking juga nggak hanya berbicara tentang tampilan fisik melainkan mental percuma kan udah punya penampilan fisik yang bagus tetapi secara mental maka tidak akan terlihat bagus juga saat orang menilai. Misalkan diantara ny punya rasa percaya diri yang kuat serta memiliki tujuan hidup yang di perjuangkan.

Ada beberapa tips yang di paparkan di dalam ebook good looking good reknig ini yang lebih dari sekedar fisik agar bisa menjadi cowok yang good looking :

1. TULIS 10 MIMPI BESAR YANG PENGEN DI RAIH DALAM HIDUP
2. FOKUS KE 5 MIMPI TERATAS DAN CORET NOMOR 6 -10
3. DARI 5 MIMPI ITU PILIH 3 YANG AKAN KAMU KEJAR MAKSIMAL
4. DARI 3 MIMPI ITU URUTKAN SECARA PRIORITAS MANA YANG PENGEN DI CAPAI TERLEBIH DAHULU
5. UNFOLLOW 1 AKUN GOSIP DARI SOSIAL MEDIA BIAR GK TERKONTAMINASI OLEH TOXIC
6. KURANGI DAN BATASI WAKTU BERMAIN GAME
7. CARI SATU KERJAAN DARI DULU SAMPAI SEKARANG TERTUNDA
8. CATAT WAKTU TIDUR DALAM SEMINGGU TERAKHIR JIKA KURANG CUKUP ATUR STRATEGI BAGAIMANA BISA TIDUR DENGAN CUKUP BIAR TERLIHAT SEGAR DAN BUGAR
9. CATAT WAKTU BANGU PAGI DALAM SEMINGGU TERAKHIR KALO KAMU KESERINGAN KESIANGA SIASATI DENGAN PASANG ALARM DAN

CUKUP DENGAN SATU ALARM DAN DI TARUH DI TEMPAT YANG BERBEDA

10. SEBELUM TIDUR TULIS LAH 3 HAL YANG DI SYUKURI HARI INI
11. SETELAH BANGUN TIDUR JANGAN PEGANG HP DAN TERLEBIH DAHULU MINUM LAH AIR PUTIH
12. BUANG SATU KEMALASAN LO
13. BUAT TODOLIST HARIAN ATAU 3 HAL YANG HARUS KAMU SELESAIKAN DALAM WAKTU SEMINGGU INI
14. TEPAT WAKTU
15. PENAMPILAN PAKAIAN BERSIH DAN RAPIH

Dengan ini kamu tidak hanya memiliki tampilan fisik yang menarik tetapi dari sisi mental, behavior dan kedisiplinan yang bisa membuat orang lebih tertarik dengan mu

GOOD REKENING

Menjadi seorang pria tidak hanya mengutamakan good looking aja tetapi harus memiliki keuangan yang bagus agar kehidupan bisa tertata lebih rapi finansial. Beberapa hal yang sering terjadi di dalam kehidupan seorang pria adalah hidup boros dan finansial yang berantakan sehingga bisa merusak pikiran dan mental.

Beberapa tips yang ada di dalam ebook hasil karya pria satu persen ini terkait agar kamu tidak gagal dalam financial di antaranya :

Cek tabungan mu

Berapa isi nya dan apakah kamu puas dengan jumlah nya jika belum susunlah strategi agar kamu bisa kerja lebih keras lagi untuk menambah tabungan.

Bikin target penghasilan per bulan

Tulislah dengan detail contoh kamu mau punya penghasilan 10 juta per bulan maka 6 juta dari gaji kantor dan 4 juta nya

tambahan dari kamu kerja sambilan

Bikin target tabungan per bulan

Buatlah target berapa kamu ingin memiliki tabungan perbulan dan kalo bisa dalam setahun kamu buat kan target juga untuk tujuan kamu nabung, kendaraan, rumah atau aset

Kalau punya hutang bagi dari hasil pendapat

40%-50% untuk kebutuhan bulanan maksimal 30% untuk bayar hutang 10% -20% untuk di tabung dan investasi 10 % untuk tabungan

Sebelum investasi kumpulkan tabungan darurat

Tabungan ini nggak boleh di ambil sama sekali kecuali saat darurat