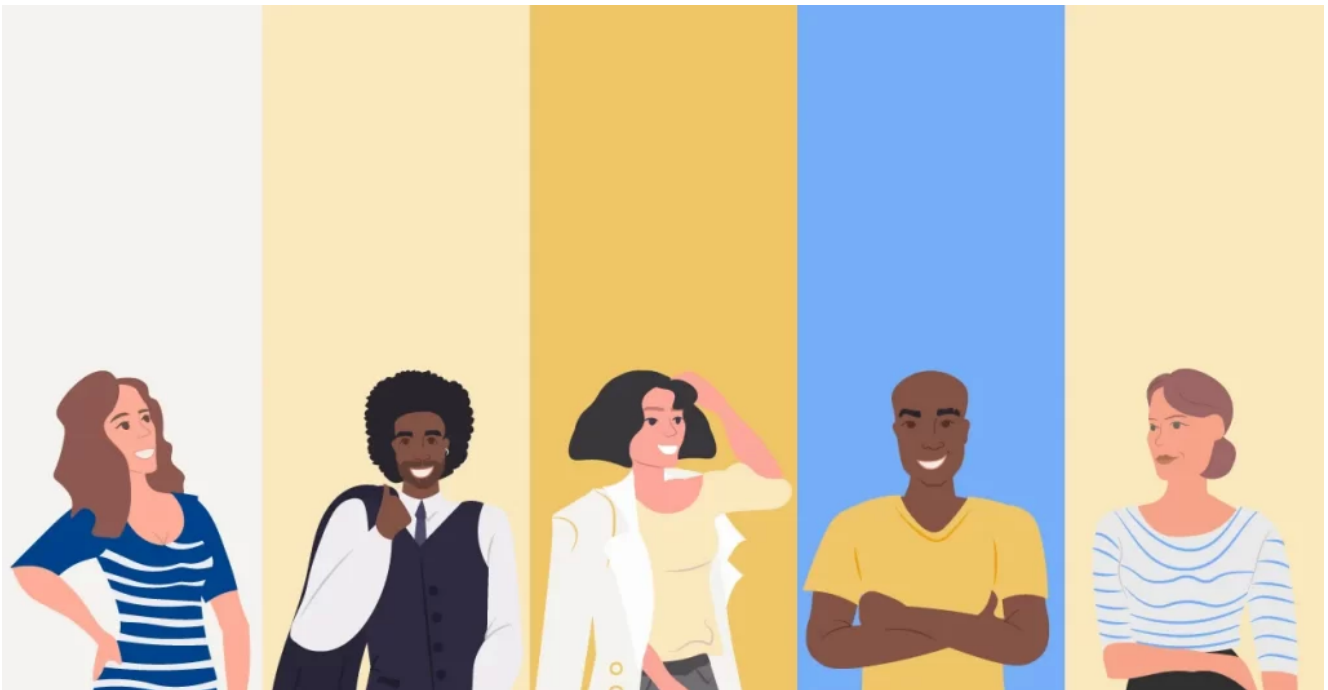


# How to read people mastery

Halooo Sahabat cerdas... Jumpa lagi dengan saya hehehe. Kesempatan kali ini, saya akan sharing ke sahabat cerdas mengenai gimana sih [cara Scientific Membaca Mikro Ekspresi](#), bahasa tubuh dan pribadi seseorang

Semua itu di bahas dibuku **How To Read People Mastery** Membahas tentang

1. how to read people berdasarkan body language
2. how to read people berdasarkan micro expression



## HOW TO READ PEOPLE : BODY LANGUAGE

kenapa sih kita harus mempelajari bahasa tubuh manusia?

Sebelum kita masuk ke bagian kenapa kita harus mempelajari bahasa tubuh manusia, terlebih dahulu kita akan bahas mengapa kita harus berkomunikasi (why communication).

Setiap waktu, manusia berkomunikasi dengan apapun. Dengan diri sendiri maupun orang lain.

Pertanyaannya, kenapa harus berkomunikasi? Bagaimana

komunikasi bekerja?

Menurut Shannon & Weaver "Komunikasi adalah bentuk interaksi manusia yang saling mempengaruhi satu sama lain, sengaja atau tidak sengaja. Tidak terbatas pada bentuk komunikasi menggunakan bahasa verbal, tetapi juga dalam hal ekspresi wajah, lukisan, seni & teknologi."

Ketika seseorang melakukan komunikasi, poin pentingnya adalah bagaimana mereka berkomunikasi? Melalui teks? Suara? Bahasa tubuh? Atau apa? Menurut **Mehrabian** "Ada 3 elemen yang terlibat dalam komunikasi langsung":

1. 7% makna berasal dari kata-kata yang terucap (verbal)
2. 38% makna berasal dari paralinguistik (cara mengucapkan kata-kata atau intonasi suara)
3. 55% berasal dari ekspresi wajah atau bahasa tubuh (non-verbal)

Sederhananya, berkomunikasi artinya kita mengirim dan menerima pesan. Lalu mendapatkan makna dari proses itu. Ketika kita meresponnya, akan muncul bentuk-bentuk emosi yang khas. Bisa jadi sedih, marah, bangga, gugup, takut, bingung, senang, galau, terkejut dan lainnya. Kadang kita tidak sadar dan bahkan tidak tahu bahwa orang didepan kita itu sedang tidak jujur alias berbohong

## **Kita menandai itu dari 2 hal:**

1. Bahasa atau gerakan tubuh manusia, dan
2. micro expression

cara dia berdiri, bagaimana tangannya bergerak, ke arah mana Badannya dicondongkan. Semua itu adalah respon alami manusia paling jujur



# How to Read People

## KENAPA KITA HARUS MEMPELAJARI BAHASA TUBUH MANUSIA?

Supaya kita mampu mendeteksi orang di depan kita benar-benar mengeluarkan emosi yang dimaksud atau tidak. Untuk mengetahui apakah orang di depan kita memang melakukan sesuatu yang dia maksud dan dia sampaikan atau tidak

Saat kita memahami bahasa tubuh seseorang, Artinya kita memahami 55% kejujuran manusia. Ketika kita membaca 55% ini, kita akan paham Apakah lawan bicara kita bisa dipercaya, Apakah kita membuat dia nyaman, Apakah dia sedang berbohong, bosan, marah, dan sebagainya

**BODY LANGUAGE** atau bahasa tubuh adalah ekspresi pikiran dan emosi seseorang. Meski secara sadar, orang tidak mengucapkan pikiran atau emosi itu, tapi tubuh manusia biasanya jauh lebih jujur dan lebih transparan tentang emosi.

Menurut **Richard E. Potter dan Larry A. Samoval** " bahasa tubuh merupakan proses pertukaran pikiran dan gagasan yang disampaikan berupa isyarat, ekspresi wajah, pandangan mata,

sentuhan, diam, waktu, suara, postur, dan Gerakan tubuh.”



## Reading People Like a Book

Di antara semua komponen ekspresi itu, lebih dari 65% diciptakan dan dilakukan secara nonverbal. Kurang dari 35% baru diungkapkan lewat kata-kata atau verbal.

Bahasa tubuh manusia terdiri dari dua hal postur dan gestur.

Postur adalah posisi statis atau diam seseorang. Baik dalam kondisi berdiri duduk atau apapun.

Sedangkan gesture adalah gerakan-gerakan dinamis mulai dari kepala, tangan, kaki, bahu dan sebagainya. Membaca manusia Artinya kita belajar membaca emosinya bukan hanya kata-katanya. Bukan hanya mendengarkan suaranya, atau menatap wajahnya. Mengetahui kejujuran dari bahasa tubuhnya bisa bermakna dua hal: mengetahui kejujurannya atau mencoba memahami perasaannya.

Bagaimana jika anda mampu mendeteksi kebohongan orang lain sebelum mendapatkan kerugian besar? Bagaimana jika anda mampu melihat emosi tersirat yang muncul Selama berkomunikasi dengan

orang lain?. Hal itu pasti akan sangat memudahkan kalian dalam berkomunikasi dan memahami lawan bicara kalian

Jika sahabat cerdas ingin lebih dalam mempelajari tentang bahasa tubuh dan micro expression, silahkan baca bukunya ☺